

KONFLIKTGESPRÄCHE OHNE VERLIERER

(NACH CHRISTOPH ALTON)

FÜR



FRAUEN

*„Wertschätzung ist die Grundlage jeder Beziehung“ oder
„wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus“*



**Workshopreihe zur
gewaltfreien Kommunikation:**
17. Sep. / 05. Nov. / 03. Dez. 2026
jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr



BRK-Mehrgenerationen-
haus Michelau, Schneyer
Straße 19, 96247 Michelau



Interkulturelles Frauenfrühstück:
Vortragseinstieg „Konfliktgespräche ohne Verlierer“
(nach Christoph Alton)
23. Sep. 2026 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Referentin: Frau Katja Reitz, Praxis für
Psychotherapie und Trainerin für Gewaltfreie
Kommunikation nach Rosenberg (GFK)

Die Teilnahme ist kostenfrei

SICHERN SIE SICH JETZT IHREN PLATZ

Solange noch Plätze frei sind

Anmeldung mit QR-Code
auf der Seite 2

Mehr Info unter: www.demokratie-leben-liklif.de



Workshopreihe zur Gewaltfreien Kommunikation

(nach M.B. Rosenberg)

Gemeinsam lernen wir:

- Konflikte besser verstehen und lösen.
- Wertschätzend und klar zu kommunizieren.
- Mit Kritik und schwierigen Situationen gelassener umzugehen.
- Eigene Grenzen respektvoll zu setzen.
- Praktische Methoden für Familie, Beruf und Alltag anzuwenden.

ANMELDUNG:



1. Workshop: 17. September 2026
von 18:00 bis 20:30 Uhr



2. Workshop: 05. November 2026
von 18:00 bis 20:30 Uhr



3. Workshop: 03. Dezember 2026
von 18:00 bis 20:30 Uhr



Interkulturelles Frauenfrühstück:
23. September 2026
von 9:00 bis 11:00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenfrei

Mehr Info unter: www.demokratie-leben-liklif.de